Programme de la semaine

Dimanche 15 janvier

Départ 10h00 sur le parking du lycée. Penser aux documents si vous ne les avez pas encore rendus :

- Carte vitale et mutuelle ou photocopies
- Carte d'identité ou photocopie
- Chèque de caution (50 €)
- Les derniers règlements.

⇨ Prévoir un panier repas le midi, le déjeuner n'étant pas prévu.

Arrivée au chalet le Chamois à Vars Sainte Marie vers 16h30. Installation dans les chambres selon la répartition validée par les professeurs.

Location du matériel de ski.

19h30 repas au chalet servi par un groupe d'élèves.

Soirée relaxation yoga animée par Mme Atlani et jeux de société.

Lundi 16 janvier

Petit déjeuner 8h00 préparation et récupération du panier repas. Penser à prendre un sac à dos pour emporter le panier repas.

10h00 cours de ski par groupe : débutants/ moyens

Les confirmés skieront avec les professeurs.

12h00 fin des cours et repas collectif.

13h30 au choix : ski avec les professeurs ou

14h00 jeu de piste à la découverte du domaine skiable avec les moniteurs de la station.

17h30 : découverte du biathlon

19h30 repas au chalet préparé et servi par un groupe d'élèves.

Débriefing

Soirée relaxation yoga et simulation d'entretiens d'embauche

Mardi 17 janvier

Petit déjeuner 8h00 préparation et récupération du panier repas.

10h00 cours de ski par groupe : débutants/ moyens. Les confirmés skieront avec les professeurs.

12h00 fin des cours et repas collectif.

13h30: ski avec les professeurs

16h30 : descente en luge

17h30 : atelier DVA formation et initiation sur l'utilisation d'un détecteur de victime en avalanche.

19h30 repas au chalet préparé et servi par un groupe d'élèves.

Débriefing

Soirée cinéma (prendre quelques DVD)

Mercredi 18 janvier

Petit déjeuner 8h00 préparation et récupération du panier repas.

10h00 cours de ski par groupe : débutants/ moyens. Les confirmés skieront avec les professeurs.

12h00 fin des cours et repas collectif.

13h30: ski avec les professeurs ou

15 h00 : Snow Games : concours de bonhomme de neige/ luge/ bataille de boules de neige organisée par la station.

19h30 repas au chalet préparé et servi par un groupe d'élèves.

Débriefing

Soirée relaxation et yoga ou soirée détente (dans le chalet).

Jeudi 19 janvier

Petit déjeuner 8h00 préparation et récupération du panier repas.

10h00 cours de ski par groupe : débutants/ moyens. Les confirmés skieront avec les professeurs.

12h00 fin des cours et repas collectif.

13h30: ski avec les professeurs

16h30 tournois de Molky (jeu de quille finlandais) à l'office de tourisme.

17h30 Atelier oeno –ludique. Découverte des vins du terroir.

19h30 repas au chalet préparé et servi par un groupe d'élèves.

Débriefing

Soirée organisée par les élèves !

Vendredi 20 janvier

Préparation des valises

Petit déjeuner 8h00 préparation et récupération du panier repas.

10h00 cours de ski par groupe : débutants/ moyens. Les confirmés skieront avec les professeurs.

12h00 fin des cours et repas collectif.

Départ du chalet 14h00

Retour prévu au lycée vers 19h00.

Le programme est susceptible d'être modifié en cours de semaine.

Vars
LA FORÊT BLANCHE
Ste Marie
1650 m
Ste Catherine 1km
RD 431
COURS FRANÇOIS BENARD
RD 431
CH. DE LA RECULAS
Torrent Le Chagnon
Téléski de la Rochette
1769 m
Téléski de Peyniers 2
2257 m
Téléski de Peyniers 1
1952 m
P-BUS
RUE DE LA POSTE
LA MAIRIE
RUE DE
St Marcellin 1,8 km
GUILLESTRE 12 km
GARE SNCF 17 Km
RD 902
Route
fermée
RUE DU PIED DE VILLE
RUE DOMINIQUE
ROUTE DU CHAGNE
Torrent Le Chagne
Torrent Le Chagne
Torrent Le Chagne
Les Claux 1,5km
Col de Vars
2109 m
RD 902
2113m
Télésiège de Peyrol
2508 m
Télésiège de Sainte Marie
2116 m